

Lista de compras

Plantilla A4 para organizar alimentos, hogar y pendientes antes de ir a la tienda.

Fecha	Tienda	Presupuesto	Semana
-------	--------	-------------	--------

Frutas y verduras

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			
[]			

Lácteos y huevos

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			

Carnes, pescado y alternativas

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			

Panadería y desayunos

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			

Imprescindibles o sustituciones			

Lista de compras

Segunda hoja para despensa, congelados, limpieza, higiene y otros productos del hogar.

Fecha	Tienda	Presupuesto	Semana
-------	--------	-------------	--------

Despensa y conservas

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			
[]			

Congelados y bebidas

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			

Limpieza del hogar

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			

Higiene personal y otros

	Producto	Cantidad	Notas
[]			
[]			
[]			

Pendientes para la próxima compra			